

1° SETTIMANA	NO GLUTINE	NO LATTE	NO CARNE	NO MAIALE	NO ARICHIDI	NO UOVO
<b>LUNEDÌ</b>						
Pasta al pesto	IDEM sg	pasta all'olio	IDEM	IDEM	Pasta all'olio	Pasta all'olio
filetto di platessa gratinato	IDEM sg	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
pisellini stufati con cotto	IDEM	IDEM	Pisellini senza prosciutto cotto	Pisellini senza prosciutto cotto	IDEM	IDEM
Pane	Pane SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
<b>MARTEDÌ</b>						
Pasta al pomodoro	idem sg	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Arrosti di manzo	IDEM	IDEM	burger vegetale	IDEM	IDEM	IDEM
carote stufate	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane sg	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
<b>MERCOLEDÌ</b>						
brodo di carne con minestrina	IDEM sg	IDEM	minestrina vegetale	minestrina vegetale	IDEM	IDEM
fusi di pollo al forno	IDEM	IDEM	frittata semplice	IDEM	IDEM	IDEM
fagiolini verdi	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
pane	Pane SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
crostata di marmellata	budino di soia o riso	budino di soia o riso	IDEM	IDEM	budino di soia o riso	budino di soia o riso
<b>GIOVEDÌ</b>						
pasta al ragu	IDEM sg	IDEM	pasta all'olio	IDEM	IDEM	IDEM
scaglie di grana DOP	IDEM	tonno	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
carote e patate al forno	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	IDEM sg	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
<b>VENERDÌ</b>						
riso alla parmigiana	IDEM sg	Riso all'olio	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
frittata di patate	IDEM sg	IDEM senza latte e derivati	IDEM	IDEM	IDEM	burger di ceci
fagioli verdi lessati	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	IDEM SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM



2° SETTIMANA	NO GLUTINE	NO LATTE	NO CARNE	NO MAIALE	NO ARACHIDI	NO UOVO
<b>LUNEDÌ</b>						
pasta al pomodoro	IDEM SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
bastoncini di merluzzo al forno	IDEM sg	idem senza latte e derivati	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM senza tracce di uovo
fagioli cannellini all'olio	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
<b>MARTEDÌ</b>						
pastina di brodo vegetale	IDEM SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
cotoletta di pollo	PROSCIUTTO COTTO	PROSCIUTTO COTTO	TONNO	IDEM	IDEM	PROSCIUTTO COTTO
purè di patate	IDEM	idem senza latte e derivati	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane sg	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
<b>MERCOLEDÌ</b>						
Lasagne al pomodoro	PASTA SG AL POMODORO	PASTA AL POMODORO	IDEM	IDEM	IDEM	PASTA AL POMODORO
formaggio spalmabile	IDEM	TONNO	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
insalata	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
yogurt alla frutta	IDEM	BUDINO DI SOIA O RISO	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
<b>GIOVEDÌ</b>						
riso all'olio e parmigiano	IDEM SG	idem senza latte e derivati	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
platessa all'isolana	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
fagiolini verdi	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
<b>VENERDÌ</b>						
passato di verdure con farro	IDEM CON RISO	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
pizza/prosciutto cotto	PIZZA SG/IDEM	PIZZA ROSSA/IDEM	IDEM/Burger vegetale	IDEM/Burger vegetale	IDEM	IDEM
verdure al forno	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Yogurt alla frutta	IDEM	BUDINO DI SOIA O RISO	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM



## 3° SETTIMANA

	NO GLUTINE	NO LATTE	NO CARNE	NO MAIALE	NO ARACHIDI	NO UOVO
<b>LUNEDÌ</b>						
risotto alla zucca	IDEM	IDEM senza latte e derivati	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
prosciutto cotto	IDEM	IDEM senza latte e derivati	TONNO	TONNO	IDEM	IDEM
verdure miste al forno	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
<b>MARTEDÌ</b>						
pastina in brodo vegetale	IDEM SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
polpettone di carne (manzo)	IDEM SG	IDEM senza latte e derivati	BURGER VEGETALE	IDEM	IDEM	IDEM senza tracce di uovo
bietola all'olio	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane sg	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
<b>MERCOLEDÌ</b>						
polenta al ragù	IDEM SG	IDEM senza latte e derivati	POLENTA CON OLIO E PARMIGIANO	IDEM	IDEM	IDEM
stracchino	IDEM SG	TONNO	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
carote e finocchi al forno	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
<b>GIOVEDÌ</b>						
pasta al pomodoro	IDEM SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
merluzzo al forno	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
fagioli cannellini all'olio	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
<b>VENERDÌ</b>						
pasta al pesto	IDEM SG	PASTA ALL'OLIO	IDEM	IDEM	PASTA ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO
fusi di pollo al forno	IDEM	IDEM	BURGER VEGETALE	IDEM	IDEM	IDEM
fagiolini verdi	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM

## 4° SETTIMANA

NO GLUTINE

NO LATTE

NO CARNE

NO MAIALE

NO ARACHIDI

NO UOVO

**LUNEDÌ**

Gnocchi al pomodoro	PASTA SG AL POMODORO	PASTA AL POMODORO	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frittata con spinaci	IDEM sg	IDEM senza latte e derivati	IDEM	IDEM	IDEM	TONNO
insalata di mista	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
dessert	BUDINO DI RISO O SOIA	BUDINO DI RISO O SOIA	IDEM	IDEM	BUDINO DI RISO O SOIA	BUDINO DI RISO O SOIA

**MARTEDÌ**

pasta all'olio	IDEM SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
cotoletta di pollo al forno	BURGER VEGETALE	BURGER VEGETALE	BURGER VEGETALE	IDEM	IDEM	BURGER VEGETALE
finocchi gratinati	Finocchi all'olio	IDEM senza latte e derivati	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane sg	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM

**MERCOLEDÌ**

passato di verdure con farro	IDEM CON RISO	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
pizza/prosciutto cotto	PIZZA SG/P. COTTO	PIZZA ROSSA/P.COTTO	PIZZA/TONNO	PIZZA/TONNO	IDEM	IDEM
Verdure al forno	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Yogurt alla frutta	IDEM	BUDINO DI RISO O SOIA	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM

**GIOVEDÌ**

lasagne al pomodoro	PASTA SG AL POMODORO	PASTA AL POMODORO	IDEM	IDEM	IDEM	PASTA AL POMODORO
formaggio spalmabile	IDEM	TONNO	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
finocchi al vapore	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM

**VENERDÌ**

risotto alla parmigiana	IDEM SG	RISO ALL'OLIO	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
bastoncini di merluzzo al forno	IDEM SG	IDEM senza latte e derivati	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM SG
carote al tegame	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM



## 5° SETTIMANA

NO GLUTINE

NO LATTE

NO CARNE

NO MAIALE

NO ARACHIDI

NO UOVO

**LUNEDÌ**

Pasta al ragù	IDEM SG	IDEM	PASTA ALL'OLIO	IDEM	IDEM	IDEM
frittata di patate	IDEM	IDEM SENZA LATTE E DERIVATI	IDEM	IDEM	IDEM	P. COTTO
carote stufate	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
dessert	BUDINO DI SOIA O RISO	BUDINO DI SOIA O RISO	IDEM	IDEM	BUDINO DI SOIA O RISO	BUDINO DI SOIA O RISO

**MARTEDÌ**

pasta al pesto	IDEM SG	PASTA ALL'OLIO	IDEM	IDEM	PASTA ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO
bocconcini di mozzarella	IDEM	TONNO	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
fagiolini verdi	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane sg	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM

**MERCOLEDÌ**

pastina in brodo vegetale	IDEM SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
milanese al forno	SCALOPPINA	IDEM	BURGER VEGETALI	BURGER VEGETALI	IDEM	SCALOPPINA
purè di patate	IDEM	IDEM SENZA LATTE E DERIVATI	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM

**GIOVEDÌ**

pasta all'olio	IDEM SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
filetto di platessa gratinato	IDEM SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
pisellini in bianco	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM

**VENERDÌ**

vellutata di legumi con orzo	IDEM CON RISO	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
scaloppina/bocconini di pollo al limone	IDEM	IDEM	TONNO	IDEM	IDEM	IDEM
bietola all'olio	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM