

1° SETTIMANA	NO GLUTINE	NO LATTE	NO CARNE	NO MAIALE	NO ARICHIDI
<b>LUNEDÌ</b>					
Ravioli al pomodoro	IDEM SG/Riso al pomodoro	Pasta al pomodoro	IDEM	IDEM	IDEM
Ricotta	IDEM	Frittata	IDEM	IDEM	IDEM
Fagiolini verdi	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	
<b>MARTEDÌ</b>					IDEM
Brodo vegetale con minestrina	IDEM SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Fusi di pollo al forno	IDEM	IDEM	Burger vegetale	IDEM	IDEM
zucchine trifolate	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane sg	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Crostata di marmellata	Budino di riso/soia	Budino di riso/soia	IDEM	IDEM	IDEM
<b>MERCOLEDÌ</b>					IDEM
Pasta al pomodoro	IDEM SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
arrosto di manzo	IDEM	IDEM	Formaggio fresco	IDEM	IDEM
pomodori	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
<b>GIOVEDÌ</b>					IDEM
Pasta al pesto	Pasta in bianco	Pasta in bianco	IDEM	IDEM	Pasta in bianco
tonno all'olio	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pisellini stufati	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	IDEM sg	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
<b>VENERDÌ</b>					IDEM
Riso alla parmigiana	IDEM sg	Riso al pomodoro	IDEM	IDEM	IDEM
Frittata di patate	IDEM	IDEM senza latte e derivati	IDEM	IDEM	IDEM
Insalata di mista	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	IDEM SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM

2° SETTIMANA	NO GLUTINE	NO LATTE	NO CARNE	NO MAIALE	NO ARACHIDI
<b>LUNEDÌ</b>					
Riso all'olio	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Bastoncini di merluzzo al forno	Bastoncini sg	Bastoncini sg	IDEM	IDEM	Bastoncini sg
Fagioli cannellini all'olio	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
<b>MARTEDÌ</b>					
Lasagne al pomodoro	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro	IDEM	IDEM	IDEM
Formaggio spalmabile	IDEM	Prosciutto cotto	IDEM	IDEM	IDEM
Insalata verde	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane sg	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
<b>MERCOLEDÌ</b>					
Pastina in brodo vegetale	IDEM SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Bocconcini di tacchino panati al forno	IDEM sg	Idem senza latte e der.	Buger vegetale	IDEM	IDEM
Fagiolini verdi lessati	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
<b>GIOVEDÌ</b>					
Pasta al tonno	Pasta SG al tonno	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
sformato di zucchine	IDEM	Sformato senza latte e derivati	IDEM	IDEM	IDEM
Pomodori	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
<b>VENERDÌ</b>					
Vellutata di ceci con orzo	Vellutata di ceci con riso	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pizza/Prosciutto cotto	IDEM SG/IDEM	Idem senza latte e der.	IDEM/Formaggio fresco	IDEM/Formaggio fresco	IDEM
Verdure al forno	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Yogurt alla frutta	IDEM	Budino di riso/soia	IDEM	IDEM	IDEM

3° SETTIMANA	NO GLUTINE	NO LATTE	NO CARNE	NO MAIALE	NO ARACHIDI
<b>LUNEDÌ</b>					
Risotto di zucchini	IDEM	IDEM senza latte e derivati	IDEM	IDEM	IDEM
Prosciutto cotto	IDEM	IDEM senza latte e derivati	Frittata al forno	Frittata al forno	IDEM
Vedure miste al forno	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
<b>MARTEDÌ</b>					
Pasta al pomodoro e basilico	IDEM sg	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Arista al forno	IDEM	IDEM	Frittata al forno	Frittata al forno	IDEM
Pisellini saltati	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane sg	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
<b>MERCOLEDÌ</b>					
Pasta al pesto	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro	IDEM	IDEM	Pasta al pomodoro
fusi di pollo al forno	IDEM sg	IDEM sg	Formaggio fresco	IDEM	IDEM
insalata	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
<b>GIOVEDÌ</b>					
Pasta al salmone	IDEM sg	IDEM senza latte e derivati	IDEM	IDEM	IDEM
tortino di ceci e patate	IDEM sg	IDEM senza latte e derivati	IDEM	IDEM	IDEM
Pomodori	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
<b>VENERDÌ</b>					
Pasta prosciutto e piselli	IDEM sg	IDEM senza latte e derivati	Pasta e piselli	Pasta e piselli	IDEM
Mozzarella	IDEM	Burger vegetale	IDEM	IDEM	IDEM
insalata mista	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM

4° SETTIMANA	NO GLUTINE	NO LATTE	NO CARNE	NO MAIALE	NO ARACHIDI
<b>LUNEDÌ</b>					
Gnocchi al pomodoro	IDEM SG	IDEM senza latte e derivati	IDEM	IDEM	IDEM
Frittata con zucchine	IDEM sg	IDEM senza latte e derivati	IDEM	IDEM	IDEM
Insalata verde	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
<b>MARTEDÌ</b>					
Pasta all'olio	IDEM sg	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Bocconcini di tacchino panati al forno	Bocconcini di pollo al forno	IDEM	Tonno	Tonno	IDEM
Pomodori	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane sg	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
<b>MERCOLEDÌ</b>					
Vellutata di ceci con orzo	Vellutata di ceci con riso	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pizza/Prosciutto cotto	IDEM sg/IDEM	IDEM senza latte e derivati	IDEM/Formaggio fresco	IDEM/Formaggio fresco	IDEM
Verdure al forno	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Yogurt alla frutta	IDEM	Budino al latte di riso/soia	IDEM	IDEM	IDEM
<b>GIOVEDÌ</b>					
Riso alla parmigiana	IDEM sg	Riso in bianco	IDEM	IDEM	IDEM
Bastoncini di merluzzo al forno	Bastoncini sg	Bastoncini sg	IDEM	IDEM	Bastoncini sg
Zucchine trifolate	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
<b>VENERDÌ</b>					
Lasagne al pesto	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro	IDEM	IDEM	Pasta al pomodoro
Ricotta	IDEM	Cotoletta vegetale	IDEM	IDEM	IDEM
Fagiolini verdi	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM

5° SETTIMANA	NO GLUTINE	NO LATTE	NO CARNE	NO MAIALE	NO ARACHIDI
<b>LUNEDÌ</b>					
Pasta al pomodoro	IDEM SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Bocconcini di mozzarella	IDEM	Frittata al forno	IDEM	IDEM	IDEM
Fagiolini verdi	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
<b>MARTEDÌ</b>					
Pasta al ragù	IDEM sg	IDEM	Pasta al pomodoro	IDEM	IDEM
Frittata di patate	IDEM sg	IDEM senza latte e derivati	IDEM	IDEM	IDEM
Carote stufate	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane sg	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Dessert	Budino sg	Budino di riso/soia	IDEM	IDEM	Budino di riso/soia
<b>MERCOLEDÌ</b>					
Passato di verdure con farro	IDEM con riso	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Scaloppina/bocconcini di pollo	IDEM	IDEM senza latte e derivati	Formaggio fresco	IDEM	IDEM
Pomodori	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
<b>GIOVEDÌ</b>					
Pasta all'olio	IDEM SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Filetto di platessa gratinato	Platessa al forno	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Insalata	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
<b>VENERDÌ</b>					
Pastina in brodo vegetale	IDEM SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Milanese al forno	Scaloppina di maiale	IDEM	Frittata al forno	Frittata al forno	IDEM
Purè di patate	IDEM	IDEM senza latte e derivati	IDEM	IDEM	IDEM
Pane	Pane SG	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM
Frutta fresca di stagione	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM	IDEM