|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1° SETTIMANA** | **No latte** | **No pomodoro** | **No uovo** | **No pesce** | **No carne**  | **No maiale** | **Vegetariana** | **Celiachia** |
| **LUNEDI’** | Ravioli al pomodoroRicotta Fagiolini verdi lessatiPane frutta  | Pasta al pomodoroProsciutto cotto senza lattosioPane (senza tracce di latte) | Ravioli all’olio | Pasta al pomodoro |  |  |  |  | Idemsenza glutine |
| **MARTEDI’** | Brodo vegetale con minestrina/**Pasta all’olio**Fusi di pollo al fornoZucchine trifolatePane crostata di marmellata  | Pane (senza tracce di latte) Budino di riso/soia |  | Budino di riso/soia |  | Burger vegetale |  | Burger vegetale | Idemsenza glutine |
| **MERCOLEDI’** | Pasta al pomodoroArrosto di manzo Pomodori/**carote stufate**Pane e frutta | Pane (senza tracce di latte) | Carote stufate |  |  | Cotoletta vegetale |  | Cotoletta vegetale | Idemsenza glutine |
| **GIOVEDI’** | Pasta al pestoTonno all’olio Pisellini stufati Pane e frutta | Pasta all’olio e.v.o Pane (senza tracce di latte) | Insalata mista senza pomodori | Pasta all’olio e.v.o  | Mozzarella |  |  | Mozzarella | Idemsenza glutine |
| **VENERDI’** | Riso alla ParmigianaFrittata di patateInsalata mista/**bietole**Pane e frutta | Riso all’olio e.v.o.Frittata di patate senza latte e derivatiPane (senza tracce di latte) |  | Mozzarella |  |  |  |  | Idemsenza glutine |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2° SETTIMANA** | **No latte** | **No pomodoro** | **No uovo** | **No pesce** | **No carne**  | **No maiale** | **Vegetariana** | **Celiachia** |
| **LUNEDI’** | Riso all’olio Bastoncini di merluzzo al fornoFagioli cannellini all’olioPane frutta  | Bastoncini di merluzzo Gluten-free (poiché privi di tracce di latte e uova)Pane (senza tracce di latte) |  | Bastoncini di merluzzo Gluten-free (poiché privi di tracce di latte e uova) | Burger vegetale |  |  | Burger vegetale | Idemsenza glutine |
| **MARTEDI’** | Lasagne al pomodoroFormaggio spalmabile Insalata/**zucchine trifolate**Pane frutta  | Pasta al pomodoroTonno all’olio d’olivaPane (senza tracce di latte) | Lasagne al pesto | Pasta al pomodoro |  |  |  |  | Idemsenza glutine |
| **MERCOLEDI’** | Pastina in brodo vegetale/**Pasta all’olio**Bocconcini di tacchino panati al fornoFagiolini verdi lessatiPanefrutta  | Pane (senza tracce di latte) |  |  |  | Uovo sodo |  | Uovo sodo | Idemsenza glutine |
| **GIOVEDI’** | Pasta al tonnoSformato di zucchinePomodori/**carote al vapore**Panefrutta | Sformato di zucchine senza latte né uovaPane (senza tracce di latte) | Pasta al tonno senza pomodoroCarote al vapore | Sformato di zucchine senza latte né uova | Pasta all’olio e.v.o. |  |  | Pasta all’olio e.v.o | Idemsenza glutine |
| **VENERDI’** | Vellutata di ceci con orzo/**verdure al forno****Pizza**/Prosciutto CottoVerdure al forno Paneyogurt alla frutta | Passato di ceci con orzoPizza rossa (base per celiaci) + prosciutto cotto senza lattosioPane (senza tracce di latte)Budino di riso/soia  | Pizza bianca/  |  |  | /Mozzarella | /Mozzarella | /Mozzarella | Idemsenza glutine |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **3° SETTIMANA** | **No latte** | **No pomodoro** | **No uovo** | **No pesce** | **No carne**  | **No maiale** | **Vegetariana** | **Celiachia** |
| **LUNEDI’** | Risotto di zucchineProsciutto cotto/**involtini al prosciutto e formaggio**Verdure miste al fornoPane frutta  | Riso all’olio e.v.o.Prosciutto cotto senza lattosioPane (senza tracce di latte) |  |  |  | Burger vegetale | Burger vegetale | Burger vegetale | Idemsenza glutine |
| **MARTEDI’** | Pasta pomodoro e basilicoArista al fornoPisellini saltatiPanefrutta | Pane (senza tracce di latte) | Pasta all’olio e.v.o. |  |  | Uovo sodo | Uovo sodo | Uovo sodo | Idemsenza glutine |
| **MERCOLEDI’** |

|  |
| --- |
| Pasta al pesto |
| Fusi di pollo al forno |
| Insalata /**Fagiolini verdi**  |
| Panefrutta  |

 | Pasta all’olio evoPane (senza tracce di latte) | Pasta al pesto | Pasta all’olio e.v.o |  | Cotoletta vegetale |  | Cotoletta vegetale | Idemsenza glutine |
| **GIOVEDI’** | Pasta al salmoneTortino di ceci e patatePomodori/**spinaci**Panefrutta | Tortino di ceci e patate senza latte né uovaPane (senza tracce di latte) | Pasta al salmone senza pomodoroSpinaci Insalata mista senza pomodori | Tortino di ceci e patate senza latte né uova | Pasta all’olio evo |  |  | Pasta all’olio evo | Idemsenza glutine |
| **VENERDI’** | Pasta prosciutto e piselliMozzarellaInsalata mista/**carote**Panefrutta | Tonno all’olio d’oliva Pane (senza tracce di latte) |  |  |  | Pasta con piselli | Pasta con piselli | Pasta con piselli | Idemsenza glutine |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **4° SETTIMANA** | **No latte** | **No pomodoro** | **No uovo** | **No pesce** | **No carne**  | **No maiale** | **Vegetariana** | **Celiachia** |
| **LUNEDI’** | Gnocchi al pomodoroFrittata con zucchineInsalata/**Fagiolini verdi** Panefrutta  | Gnocchi (senza latte e derivati) al pomodoroFrittata di zucchine senza latte e derivatiPane (senza tracce di latte) | Gnocchi all’olio e.v.o. | Tonno all’olio d’oliva |  |  |  |  | Idemsenza glutine |
| **MARTEDI’** | Pasta all’olioBocconcini di tacchino panati al fornopomodori/**zucchine**Panefrutta | Pane (senza tracce di latte) | zucchine |  |  | Cotoletta vegetale |  | Cotoletta vegetale | Idemsenza glutine (riso al posto del farro) |
| **MERCOLEDI’** | Vellutata di ceci con orzo/**verdure al forno**Pizza/**Prosciutto Cotto****Verdure al forno** Paneyogurt alla frutta | Pizza rossa (base per celiaci) + prosciutto cotto senza lattosioPane (senza tracce di latte) Budino di riso/soia  | Passato senza pomodoro con orzoPizza biancaVerdure al forno senza pomdoro |  |  | /Mozzarella | /Mozzarella | /Mozzarella | Idemsenza glutine |
| **GIOVEDI’** | Riso alla ParmigianaBastoncini di merluzzo al fornoZucchine trifolatePanefrutta | Riso all’olio e.v.o.Bastoncini di merluzzo Gluten-free (poiché privi di tracce di latte)Pane (senza tracce di latte) |  | Bastoncini di merluzzo Gluten-free (poiché privi di tracce di latte e uova) | Burger vegetali |  |  | Burger vegetali | Idemsenza glutine |
| **VENERDI’** | Lasagne al pestoRicotta Fagiolini verdiPanefrutta | Pasta al pomodoroUovo sodoPane (senza tracce di latte) |  | Pasta al pomodoro |  |  |  |  | Idemsenza glutine |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **5° SETTIMANA** | **No latte** | **No pomodoro** | **No uovo** | **No pesce** | **No carne**  | **No maiale** | **Vegetariana** | **Celiachia** |
| **LUNEDI’** | Pasta al pomodoroBocconcini di Mozzarella/**Philadelphia**Fagiolini verdiPanefrutta  | Prosciutto cotto senza lattosioPane (senza tracce di latte) | Pasta all’olio e.v.o. |  |  |  |  |  | Idemsenza glutine |
| **MARTEDI’** | Pasta al ragùFrittata di patateCarote stufatePanedessert  | Frittata di patate senza latte e derivatiPane (senza tracce di latte)Budino di riso/soia  | Pasta al pestoCarote stufate | Prosciutto cottoBudino di riso/soia  |  | Pasta al pesto | Pasta al pesto | Pasta al pesto |  Idemsenza glutine(riso al posto dell’orzo) |
| **MERCOLEDI’** | Passato di verdure con farro/**Pasta all’olio**Scaloppina/**bocconcini** di pollo Pomodori/**ceci all’olio**Panefrutta | Passato di ceci con farroPane (senza tracce di latte)  | Ceci all’olio |  | . | Cotoletta vegetale |  | Cotoletta vegetale | Idemsenza glutine |
| **GIOVEDI’** | Pasta all’olio Filetto di Platessa gratinatoInsalata/ **verdure al forno**Pane rutta | Pane (senza tracce di latte) |  |  | Ricotta |  |  | Ricotta | Idemsenza glutine |
| **VENERDI’** | Pastina in brodo vegetale/**Pasta al pomodoro**Milanese al fornoPurè di patatePane e frutta | Patate lesse Pane (senza tracce di latte) | /Pasta all’olio | Fettina di carne (maiale) al forno |  | Burger vegetale | Burger vegetale | Burger vegetale | Idemsenza glutine |